



VOTRE CONTACT

Marion Bonafé

marion.bonafe@atcc-institut.fr

06 83 72 03 66

FEMMES DE PAPIER

41 bis, avenue du Maréchal Joffre

31800 Saint-Gaudens

association@femmesdepapier.fr

05 61 89 43 07 / 05 61 88 79 34

FORMATION

Structurer une équipe professionnelle solide et garante de ses besoins

VOTRE DEMANDE TELLE QUE JE L'AI COMPRISE

Depuis la formation que nous avons faite ensemble en mars dernier « Transformer nos tensions relationnelle » votre équipe a connu 3 départs et donc l'arrivée de 3 nouvelles salariées : Claire, Lucie et Doriane.

A ce jour vous avez eu peu de possibilité de travailler toutes les 5 réunies et la rentrée scolaire sera l'occasion pour vous d'initier un nouveau départ.

Vous souhaitez profiter de cette nouvelle dynamique pour vous faire accompagner par un.e tiers extérieur sur trois sujets de fond :

- **Votre projet associatif** -*document non formalisé pour le moment*
- **Votre fonctionnement en co-gestion** -*principe de fonctionnement toujours d'actualité, souhaité par l'ensemble de l'équipe et initié à la création de l'association*
- **Votre communication** -*autant la manière de « se parler » que les outils pour communiquer au sein de l'équipe et avec les extérieurs (mail, cahier de liaison...)*

PUBLIC VISÉ, PRÉ-REQUIS ET ACCESSIBILITÉ

- Les 5 salariées de Femmes de papier
- Aucun autre pré-requis n'est demandé.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Structurer une équipe professionnelle solide et garante de ses besoins grâce à un projet associatif concerté et une communication assertive.

MA PROPOSITION

Au regard de ce que vous m'avez partagé, je vous propose un programme de formation qui permettra d'aborder sur chaque journée les trois sujets de fond identifiés ; et ainsi de participer, pas à pas , à la construction d'une équipe professionnelle solide.

Ma proposition est d'aborder le matin l'aspect interpersonnel de la communication et de vos relations d'équipe (*poser ses limites, oser dire, identifier ses besoins...*).

Les après-midi je vous inviterai à aller regarder ce que veut dire un fonctionnement en co-gestion pour chacune et les points de vigilance que cela pourrait impliquer (*rôle informels, espace de pouvoir implicite, responsabilités oubliées*).

L'essence du projet associatif et comment s'en saisir collectivement sera en fil rouge des quatre journées de formation, avec un accompagnement s'inspirant de la méthode Agile (*gestion de projet*)

PROGRAMME

Le programme ci-dessous est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification pour se saisir de ce qui émerge chez la personne ou au sein du groupe.

JOUR 1	
MATIN	Accueil Météo-Ancrage des acquis de la journée précédente Compétence visée: Savoir identifier sa limite et la poser <i>Outil: Le STOP</i> Compétence visée : Faire vivre la confiance au sein de l'équipe <i>Outil : La charte relationnelle</i>
APRÈS MIDI	<i>Jeu de reprise</i> Compétence visée : Décrire ses propres fonctionnements, les rôles pris et sa position <i>Outil : Prise de décision rapide</i> Projet Associatif : Identifier et nommer les antagonismes de l'équipe <i>Outil Le sociogramme</i> <i>Régulation de fin de journée</i>
JOUR 2	
MATIN	Accueil Météo-Ancrage des acquis de la journée précédente Compétence visée: Permettre aux participantes l'expression d'un éventuel désaccord <i>Outil: Le dérangement</i> Compétence visée : Oser dire-doser le dire <i>Outil : Voyant-Non voyant e binôme</i>
APRÈS	<i>Jeu de reprise</i>

MIDI	<p>Compétence visée : Décrire les composantes du pouvoir et la conséquence de leurs carences</p> <p><i>Outil : J'ai le pouvoir</i></p> <p>Projet Associatif : Retour sur les axes de travail</p> <p><i>Outil : Tableau Kanban</i></p> <p><i>Régulation de fin de journée</i></p>
JOUR 3	
MATIN	<p>Accueil</p> <p>Météo-Ancrage des acquis de la journée précédente</p> <p>Compétence visée: Revenir sur une situation de tension et l'analyser ensemble</p> <p><i>Outil: Behind Your Back (méthode de GAPP)</i></p>
APRÈS MIDI	<p><i>Jeu de reprise</i></p> <p>Compétence visée : Identifier lois, règles et sanctions comme outils de cohésion de groupe</p> <p><i>Outil : Le retard</i></p> <p>Projet Associatif : La rétrospection</p> <p>Bilan de formation-Clôture</p>

MODALITÉS D'INTERVENTION

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Démarche interactive de formation : à partir des pratiques et des questionnements des participant·e·s, alternances d'apports conceptuels, exercices et mises en situation.
- Alternance de travail individuel, en petits groupes et en grand groupe en formation.
- Documentation et éléments de bibliographie sur la thématique.

MOYENS TECHNIQUES

- Documentation et éléments de bibliographie sur la thématique
- Paper-board, post-it, gommettes, feutres.

DOCUMENTATION

Un support participant·e comportant des repères conceptuels et leurs références bibliographiques ou de sites web sera remis aux participant.e.s.

Des attestations de fin de formation et des certificats de réalisation seront envoyés au commanditaire.

Un bilan sera envoyé au commanditaire après l'action de formation.

APPRÉCIATION & INDICATEURS DE RÉSULTAT

Un questionnaire d'appréciation et d'auto-positionnement est distribué en fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'acquisition des compétences visées par la formation.

L'INTERVENANTE

Après un engagement de plus de 10 ans dans des projets associatifs et coopératifs, je me suis formée à l'Approche et Transformation Constructives des Conflits ATCC® et suis certifiée Intervenante ATCC®. Aujourd'hui j'interviens auprès de différents groupes et individus qui désirent se positionner dans leurs relations et faire face à des situations complexes.

Passionnée par les femmes et les hommes qui s'engagent, j'ai à cœur de les accompagner dans leur désir de trouver ou retrouver du pouvoir d'agir en partant de leur vécu et ce à partir de ma position de tiers extérieur soutenant.

Le secteur du social parce qu'il est empreint de la volonté de faire autrement m'intéresse et me touche particulièrement. C'est pourquoi je propose, à ma façon, de m'y impliquer.

ORGANISATION DE L'INTERVENTION

- 3 journées de 7 heures de formation
- En présentiel
- Lieu : Association Femmes de Papier : 41 bis, avenue du Maréchal Joffre 31800 Saint-Gaudens
- Date : **21/01 -11/02- 8/04 en 2025**
- Conditions matérielles : une grande salle équipée d'un paper board et d'un tableau blanc. Nécessité de pouvoir déplacer les tables.
- L'institution ne sollicitera pas les participant-e-s pendant la durée de la formation

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un bilan complet de la formation faisant apparaître la synthèse des appréciations participants sera rédigé par l'intervenante à l'issue de la formation et transmis à l'équipe.

DÉLAIS ET CONTACT

La formatrice vous contactera dans les 10 jours après réception du présent document afin d'évaluer la cohérence entre votre besoin et la proposition. Un devis à signer vous sera alors transmis dans les trois mois après réception.

Pour tout besoin d'information complémentaire contacter Marion Bonafé – 06.83.72.03.66 – marion.bonafe@atcc-institut.fr

**Ce document ne vaut pas document contractuel. Seuls le devis et la facture feront foi*

PRÉSENTATION D'ATCC INSTITUT

ATCC Institut est une association qui a développé l'Approche et la Transformation Constructives des Conflits (A.T.C.C.®), à travers l'accompagnement de personnes et de groupes, la formation ou des missions de conseil en organisation.

Objectifs que nous partageons avec nos clients :

- Diminuer la violence

- Améliorer les relations interpersonnelles
- Renforcer le fonctionnement des organisations et l'efficacité collective

Principes d'intervention :

- Respect des personnes, y compris celles qui nous confrontent
- Recherche d'efficacité : la performance collective est un des facteurs dont la marge de progression est la plus importante
- Réalisme : améliorer une relation, c'est aussi travailler sur sa propre responsabilité

LA METHODE ATCC®

- L'ATCC® est une méthode fondée sur une expérience collective de plus de 30 ans.
- Elle intègre les apports pratiques de disciplines et approches complémentaires des sciences sociales humanistes : psychologie, sociologie, management, sciences cognitives, approche systémique
- À l'inverse des démarches habituelles de conseil, centrées sur des solutions "optimales", l'ATCC® part de la réalité vécue, des conflits, des dysfonctionnements et permet d'obtenir des prises de conscience et des changements en profondeur.