



3 MOIS POUR DÉFINIR VOTRE NOUVEAU PROJET PROFESSIONNEL !

LE PROGRAMME

Formule bilan de compétences 24H



8 rdvs individuels
de 2h



8h de travail
personnel



Séances de coaching
personnalisées



Tests
psychométriques
sur Central Test



Plateformes pour
les investigations
métiers



Ressources pour
approfondir sa
connaissance de
soi

**Futur
& sens**

Accompagnement vers votre épanouissement professionnel

Montpellier | Gigean | Distanciel

P R E A M B U L E



Le bilan de compétences est défini par le Code du travail (articles L6313-1 et suivants) comme une action de formation permettant à une personne d'**analyser ses compétences professionnelles et personnelles**, ainsi que **ses aptitudes et ses motivations**, afin de **définir un projet professionnel** et le cas échéant, **un projet de formation**.

Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à ce bilan.

Public visé

Le bilan de compétences est accessible à tous les salariés, qu'ils soient en CDI, CDD, intérimaires ou en contrat d'apprentissage.
Il est également ouvert aux demandeurs d'emploi et aux travailleurs indépendants.

Accessibilité handicap

Cette formation est **accessible aux personnes en situation de handicap**, dans la limite de mes compétences et des moyens nécessaires à chaque situation.
Merci de me contacter pour toute information complémentaire pour me permettre d'adapter au mieux la prestation aux besoins spécifiques.
Pour les personnes à mobilité réduite, les locaux permettent de vous accueillir en bonne et due forme.

Les phases du bilan

Phase 1 : La phase préliminaire
Phase 2 : La phase d'investigations
Phase 3 : La phase de synthèse

Les objectifs du bilan

Le bilan de compétences doit répondre à un objectif en termes de projet professionnel.

Il doit permettre plus concrètement au bénéficiaire :

- **Analyser** ses compétences, aptitudes et motivations
- **Identifier** ses intérêts professionnels et ses valeurs
- **Définir** un projet professionnel réaliste et accessible
- **Développer** sa confiance en soi et son employabilité
- **Mobiliser** ses ressources pour réussir son évolution professionnelle
- **Trouver** les financements adaptés à son projet

Le déroulé d'un bilan de compétences peut avoir 3 finalités différentes qui sont :

- **Se réorienter professionnellement**
- **Evoluer professionnellement**
- **Vérifier ou valider un projet professionnel, formation, création d'entreprise ou VAE**

LE DÉROULÉ

LES 3 PHASES RÉGLEMENTAIRES D'UN BILAN DE COMPÉTENCES

Phase préliminaire

45 min

RDV de découverte gratuit et sans engagement visant à :

- **Faire connaissance et poser les bases de la relation**
- **Parler de votre situation et de votre projet**
- **Vous informer sur les conditions de réalisation du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre**
- **Répondre à toutes vos questions**

Phase d'investigations

Objectifs

- **Analyser ses compétences** personnelles et professionnelles
- **Identifier ses aptitudes et ses motivations**
- **Définir son projet professionnel** et, le cas échéant, un projet de formation
- **Utiliser ses atouts** comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- **Développer sa confiance en soi et l'estime de soi**

Les étapes

12 à 20h

- **Etude du parcours de vie professionnelle et personnelle**
- Passation et restitution des **tests psychométriques** et des **adéquations métiers**
- **Investigations métiers**
- **Rencontre avec les professionnels** et la réalité du marché du travail
- **Vérification de la faisabilité du projet**
- **Séance de coaching projectif** en vue de projeter un idéal de soi professionnel
- **Elaboration de son portefeuille de compétences**
- **Séance de coaching pour faire émerger ses valeurs**
- **Définition du plan d'action**

Phase de synthèse

2 à 4h

La synthèse du bilan de compétences est rédigée par le consultant et remise au bénéficiaire à l'issue du bilan. Il s'agit d'un document important qui lui permettra de formaliser son projet et de sécuriser son parcours professionnel car il constitue **une véritable feuille de route pour sa mise en œuvre.**

Le contenu

- **Les résultats des tests et questionnaires**
- **L'analyse des compétences et aptitudes professionnelles**
- **L'identification des motivations et intérêts professionnels**
- **La description complète du projet professionnel**
- **Les moyens et délais nécessaires à la réalisation du projet professionnel**
- **Les aides et les financements disponibles**
- **Les acteurs et les organismes qui peuvent accompagner le bénéficiaire**
- **Planning à court, moyen et long terme pour la réalisation du projet**

LES CONDITIONS



Méthode pédagogique

- Entretiens individuels
- **Tests et questionnaires psychométriques** via la plateforme **Central Test**
- Coaching professionnel

Moyens pédagogiques

- Bureau individuel et confidentiel, équipé des outils numériques nécessaires
- Support pédagogique papier et numérique
- Portefeuille de compétences
- Plateformes d'informations sur les métiers et les environnements de travail via **Diagoriente** et **L'explorama**
- Mise en relation avec des réseaux de professionnels via **ExplorJob**

Durée

24 heures maximum réparties sur 3 mois environ

Modalités de la formation

- Formation en présentiel, distanciel et mixte
- Horaires adaptables aux disponibilités du bénéficiaire

Tarif

1 700€

Montpellier

55, rue st Cléophas
34070 Montpellier
(Parking gratuit)

Gigean

4, rue de la cave coopérative
34770 Gigean
(Parking gratuit)

Modalités d'accès

- **Début de la formation :** date à convenir
- **Délai d'accès :** à voir selon les modalités de financement ci-contre
- Inscription directe auprès de l'organisme de formation
- **Inscription via la plateforme CPF**
- Dossier de financement à constituer (CPF, OPCO, etc.)

Financement & délais d'accès

- **Le CPF** (Compte Personnel de Formation) : **sous 11 jours**
- **Les OPCO** (Organismes Paritaires Collecteurs Agréés) : **sous 1 mois**
- **France Travail via l'AIF** (Aides Individuelles à la Formation) : **sous 21 jours**
- **Autofinancement** : **sous 15 jours**

Evaluations

- Bilan à mi-parcours
- Evaluation finale avec un questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Suivi individualisé post-formation à 6 mois

Contact

Miora Camaré

Coach professionnelle certifiée
Consultante certifiée en bilan de compétences et VAE
Secouriste en santé mentale

Futur&Sens

Titulaire d'un contrat CAPE chez CREALEAD

Téléphone : **06 58 51 01 15** | Email : **contact@futuretsens.fr**

Site web : **www.futuretsens.fr**